エクボのベビーマッサージ クラス

ベビーマッサージは、親子の絆つくりを応援する ママと赤ちゃんのコミュニケーションです

ドビーマッサージの効果

ママへの効果

- 1) 赤ちゃんのことが分かるようになる。
- 2) 赤ちゃんとの楽しい時間が持てる
- 3) リラックスできる
- 4) 赤ちゃんが愛しくなる

赤ちゃんへの効果

- 1) ぐずりが少なくなる
- 2) よく寝るようになる
- 3) ママとのコンタクトがとれる
- 4) 便秘や睡眠のリズムの改善
- 5) 免疫力が上がる

個人差はありますが

親子のコミュニケーションタイムです







講師 高室典子

初めての親子も安心してスタートできる。 経験豊富なベビーマッサージ講師。

- ●札幌市出身 4 姉妹の母
- ●北海道助産師会 会長
- ●「助産院エ・ク・ボ」開設
- ●アメリカポートランド市での研修やロンドンなどでのベビーマッサージ技術を習得し、子育て・ 育児に関する講演会など幅広い活動を展開
- ●英国ベビーマッサージインストラクター 他

-助産院エ・ク・ボー

お申込: info@ekubo-baby. com 〒063-0826 札幌市西区発寒 6 条 10 丁目 10-3

次回クラス日程(4回1クール) 9月23日(水)・10月1日(木)・10月8日(木)・10月15日(木) 時間10時30分~12時 価格1回2200円×全4回(お茶&クッキー付)